

感染症ニュース

No.231 2024/07/26

文責：竹鼻 純子

<流行中の感染症>

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)

感染者数は再び増加し、流行の第 11 波に入っている。現在の流行株の KP.3 は感染力が強く、過去に感染歴があったり、複数回のワクチン接種で免疫があったりする人でも感染し発症する。若年層の症状は軽いですが、やはり高齢者は重症化しやすいので、今後も高齢者の重症化予防のためには、新しい流行株に対応したワクチン接種や、高齢者施設などでの徹底した感染予防策の継続は必要である。感染拡大を最小限にするために、普段の生活でも基本的な予防策を継続し、手洗いに加え、特に 3 密となるような場面ではマスクを着けることが推奨される。

手足口病、ヘルパンギーナ

どちらも夏に多い感染症で、水泡が、手のひらや足の裏、口の中や口の周りにできるのが手足口病、口の中だけにできるのがヘルパンギーナである。どちらも病原体となるウイルスは何種類もある。熱が出たり、口の中の痛みのために飲食ができなくなったりして、脱水症になりやすい。ときに、髄膜炎や脳炎を合併することもある。くしゃみや唾液から感染するだけでなく、患者の便中にも 1 か月程ウイルスが存在するため、徹底した手洗いが必要である。富山県では手足口病が大流行中だが、ヘルパンギーナも増加してきている。

溶連菌感染症

発熱、のどの痛み、発疹が主症状で、小児のみならず成人の感染も多く、昨年春から高い水準で流行が続いている。再感染や再発例も多い。経口抗生剤が有効だが、症状が治まっても 10 日前後服用を続けないと、腎炎などの合併症を併発する。今年は、急速に全身に感染が広がって重症化する劇症型の発生が多く報告されている。

感染性胃腸炎

今の季節は、細菌性の食中毒にも要注意。一方、ウイルス性胃腸炎の代表であるノロウイルスにはアルコール消毒は無効なので、いずれにしても、アルコールによる手指消毒を過信せず、石鹸による手洗いを徹底することが重要。