

令和6年10月発行

みわ苑だより

介護老人保健施設 みわ苑
〒939-8183 富山市小中 290 番地の 1
【TEL】 076-429-8538
【URL】 <http://www.sanikai.or.jp/miwaen/>
【E-mail】 miwaen@sanikai.or.jp
【編集】 みわ苑広報委員会

風船バレー & お茶会

皆様で声を掛け合って風船バレーを楽しんでおられました。そのあとのお茶会では、ジュースとデザートを召し上がっていただきました。(9月4日)



DVD鑑賞会



懐かしの名曲のDVDでは皆様も一緒に歌っていただきました。花火のDVDは目を輝かせて見ておられ「昔見た花火も良かったよ」などの感想をいただきました。(9月11日)

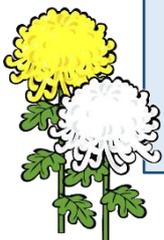
9月の行事食（重陽の節句）並びに郷土料理（奈良県）のご紹介

9月9日 重陽の節句



～おしながき～

栗ご飯
白身魚の菊と三つ葉のあんかけ
秋ナスのS葱チーズ焼き
きのこサラダ
和菓子(菊の花)



9月25日 奈良県



～おしながき～

奈良茶飯
かしわのすき焼き
飛鳥鍋
七色お和え
梨

11月の行事予定

11月7日(木) 郷土料理(福島県)
11月13日(水) レクリエーション
11月20日(水) みわ苑祭
11月25日(月) 和食の日
11月27日(水) レクリエーション