

令和7年2月発行



介護老人保健施設 みわ苑
〒939-8183 富山市小中 290 番地の 1
【TEL】076-429-8538
【URL】<http://www.sanikai.or.jp/miwaen/>
【E-mail】miwaen@sanikai.or.jp
【編集】みわ苑広報委員会

福笑い (1月29日)

みなさん苦戦しているようでしたが、まわりから「もっと上!」「もう少し左!」とアドバイスする声があがり、がんばっておられました。出来上がりを見たみなさんの表情は、喜んだり、複雑そうだったり、普段あまり見ることができない一面を見ることができました。

書道の集い (1月22日)

「初日の出」や「おとそ」など正月にまつわる言葉を『今年も良い1年になりますように』と願いを込めて力強く書きました。



1月行事食 (大寒の日) 並びに郷土料理 (青森県) のご紹介

1月10日 大寒の日



～おしながき～
しじみの炊き込みご飯
ワカサギのサッパリ南蛮漬け
大寒たまご
コールスローサラダ
甘酒ゼリー

1月20日 青森県



～おしながき～
とろろご飯
イカのポンポン焼き
生姜味噌おでん
ねりこみ
りんごゼリー



3月の行事予定

3月 5日 (水) ひな祭り
3月 12日 (水) レクリエーション
3月 26日 (水) レクリエーション

