

みわ苑だより

令和7年3月発行

介護老人保健施設 みわ苑

〒939-8183 富山市小中 290 番地の1

【TEL】 076-429-8538

【URL】 <http://www.sanikai.or.jp/miwaen/>

【E-mail】 miwaen@sanikai.or.jp

【編集】 みわ苑広報委員会

節分の集いを開催しました！（2月6日）

節分の行事として「豆まき」を行いました。今年は青鬼と紫鬼が登場し、入所者の皆さまと一緒に楽しい時間を過ごしました。最初は「鬼がかわいそう」と遠慮がちに豆を投げていた方も、次第に慣れて上手に投げられるようになり会場は笑顔に包まれました。普段は目を閉じていることが多い入所者の方もこの日は楽しそうに笑顔を見せてくださり、大変盛り上がるひとときとなりました。皆さまの元にたくさんの福が訪れますように！



2月行事食『節分の日』と郷土料理『大分県』のご紹介

2月3日 節分の日

2月20日 大分県



～おしながき～
大豆の炊き込みご飯
アジのパン粉焼き
けんちん汁風煮
オクラドレッシング和え
抹茶ケーキ

～おしながき～
ひゅうが丼
だんご汁風
あいませ
オクラおろし
柑橘ゼリー

紙コップリレーゲーム

(2月19日)

赤チームと青チームに分かれ、「紙コップリレー」を行いました。棒を使って紙コップを隣の人へ渡していくこのゲームは、単純ながらもコツが必要です。最初は少し戸惑う様子も見られましたが、次第に慣れてくると、皆さま真剣な表情で声を掛け合いながら協力し、どんどん上達していきました。最後にはスムーズに紙コップを渡せるようになり、笑顔あふれる時間となりました。



4月の行事予定

4月2日 レクリエーション
9日 レクリエーション
16日 お茶会
23日 レクリエーション