



# みわ苑だより

介護老人保健施設 みわ苑

〒939-8183 富山市中小 290 番地の 1

【TEL】 076-429-8538

【URL】 <http://www.sanikai.or.jp/miwaen/>

【E-mail】 [miwaen@sanikai.or.jp](mailto:miwaen@sanikai.or.jp)

【編集】 みわ苑広報委員会

## 令和 7 年 4 月発行

### 3 月 5 日 ひな祭りの集い

ひな祭りの思い出を語り合いながら、歌を歌い、甘酒を楽しみました。仲の良い利用者様同士で写真を撮る姿も多く、笑顔あふれるひとときとなりました。



### 3 月 26 日 坊主めくり

どこに坊主の札が潜んでいるかわからず、最後の一枚までドキドキ！坊主の札が出るたびに歓声が上がリ、大盛り上がりの楽しい時間となりました。



### 3 月行事食『ひな祭り』と郷土料理『山形県』のご紹介

#### 3 月 3 日 ひな祭り



##### ～おしながき～

春の彩りちらし寿司  
サワラの西京焼き  
ミモザサラダ  
和風クラムチャウダー  
わたようかん

#### 3 月 21 日 山形県



##### ～おしながき～

十五穀米  
芋煮  
ふきと大根のどんころ煮  
おみ漬け  
オレンジ

### 3 月 12 日 風船バレー

この日は、皆さんで風船バレーを楽しみました。風船が落ちそうになるたびに、「頑張れ！」「いけるよ！」と元気な声が飛び交い、自然と笑顔があふれました。手を伸ばして懸命に打ち返したり、チームで作戦を立てたりと、協力しながらプレーする姿が印象的でした。最後まで白熱したラリーが続き、会場は大いに盛り上がりました！



### 5 月の行事予定

- 5 月 7 日 レクリエーション
- 14 日 レクリエーション
- 21 日 行事
- 28 日 レクリエーション